

真理大學115年度經濟不利學生學習助學金 圓夢計畫計劃書

計畫名稱：例：考取日本語檢定 N2證照與商務進修計畫

指導老師：_____

一、 執行動機與目標（想完成什麼夢想）

請用 100 字說明你為什麼想做這件事？它對你未來的課業、工作有什麼實質幫助？

二、 具體執行進度

請列出你這學期要如何分配時間來落實夢想？

1. 10月份（準備期）：借閱第一本書《_____》，完成計畫書並與老師討論。
2. 11月份（實踐期）：借閱第二本專業書以深化知能，並參與相關講座或線上課程。
3. 12月份（衝刺期）：借閱第三本書，參與校內成果發表會，正式結案。

三、 自主學習時間與心力分配（以學習代替工讀規劃）

本計畫通過後，你預計每週減少多少工讀時間，並如何將心力投入在夢想實踐上？

1. 減少校外工讀時數：預計每週減少工讀約 _____小時，專心自主學習。
2. 每日夢想實踐投入：每週預計投入至少 _____小時，進行專業練習與閱讀。
3. 配合學校輔導機制：承諾按時配合計畫完成各階段借書與成果發表。